

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS TRAS EL ALTA ADENOIDECTOMÍA (VEGETACIONES)

- 1- Reposo domiciliario durante 2 días, y luego relativo durante 7 días más.
- 2- Abundante hidratación (agua, zumos, yogur líquido...) a pesar de ocasionales molestias al tragar.
- 3-Dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas y luego dieta normal.
- 4- Es normal un ligero dolor de oídos.
- 5-Es normal que los dos primeros días tras la cirugía se presente unas décimas de fiebre.
- 6-Deberá seguir el tratamiento que se le indicó al alta.
- 7- Es normal que durante los primeros días tras la intervención la mucosidad nasal o la saliva estén ligeramente teñidas de sangre.
- 8- En caso de que presente sangrado por la boca o la nariz, rigidez cervical o fiebre mayor de 37,5°C, deberá acudir a Urgencias.