

**RECOMENDACIONES DE CUIDADOS TRAS EL ALTA  
UVULOPALATOFARINGOPLASTIA**

- 1- Reposo domiciliario durante 4 días, y luego relativo y sin realizar esfuerzos físicos durante 10 días más.
- 2- Abundante hidratación (agua, zumos dulces, yogur líquido...) a pesar de las molestias al tragar.
- 3- Dieta blanda y templada durante unos 10 días. Evitará tomar alimentos que le puedan abrir la cicatriz quirúrgica, como patatas fritas o corteza de pan, así como comidas muy calientes o que le puedan producir escozor, como los cítricos o los salados.
- 3- Es normal el dolor de oídos.
- 4- Es normal que los primeros días tras la cirugía presente unas décimas de fiebre.
- 5- Es normal que la herida quirúrgica esté recubierta de una secreción blanquecina, sin que ello signifique la existencia de una infección.
- 6- Es normal que en ocasiones al tragar líquidos, parte de ellos puedan pasar a la nariz; esta situación desaparece en unos días.
- 7- Si presenta erosiones en los labios, puede tratarlas con vaselina.
- 8- Deberá seguir el tratamiento que se le indicó al alta.
- 9- En caso de dolor muy intenso en la deglución, puede ingerir un analgésico 20 minutos antes de la comida.
- 10- En caso de que presente sangrado por la boca, rigidez cervical o fiebre mayor de 38°C, deberá acudir a Urgencias.