

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS TRAS EL ALTA TIMPANOPLASTIA

- 1- Reposo domiciliario durante 2 días, y luego relativo, evitando realizar esfuerzos físicos, como levantar pesos o hacer deporte, durante 2 semanas.
- 2- Dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas y luego dieta normal.
- 3- Debe evitar mojarse el oído hasta que su médico se lo indique.
- 4- Debe evitar dormir sobre el lado operado.
- 5- Es posible que tenga alguna molestia o dolor leve; tome los calmantes indicados.
- 6- Es normal que el vendaje o el taponamiento se le manche con secreciones o restos hemáticos.
- 7- Es normal si nota cierta inestabilidad; evite realizar movimientos bruscos de la cabeza.
- 8- Puede notar sensación de taponamiento, peor audición, zumbidos o resonancia de su propia voz, estos síntomas suelen remitir.
- 9- Estornude sin taparse la nariz y con la boca abierta; si tiene que sonarse la nariz, hágalo suavemente.
- 10- Evite el estreñimiento; si es necesario, tome laxantes suaves.
- 11- En caso de que presente sangrado o secreción abundante por el oído, mareo intenso con vómitos, dolor muy intenso que no ceda con los analgésicos recomendados, o fiebre superior a 38°C, deberá acudir a Urgencias.