

**RECOMENDACIONES DE CUIDADOS TRAS EL ALTA
RADIOFRECUENCIA DE CORNETES**

- 1- Reposo domiciliario durante 24 horas y luego relativo, evitando realizar esfuerzos físicos, como levantar pesos o hacer deporte, durante 1 semana.
- 2- Es normal que al principio tenga la boca reseca, al no poder respirar por la nariz; irá mejorando paulatinamente.
- 3- Es normal que tenga algo de dolor e inflamación; tome los analgésicos indicados.
- 4- Es normal que durante los primeros días tras la intervención, la mucosidad nasal o la saliva estén ligeramente teñidas de sangre.
- 5- Es normal sentir congestión nasal, sequedad o mucosidad nasal durante las primeras semanas; estas molestias irán desapareciendo gradualmente.
- 6- Es recomendable dormir un poco incorporado para facilitar la respiración (puede poner una almohada más).
- 7- En caso de tener que estornudar, hágalo con la boca abierta, para evitar una excesiva presión sobre la nariz.
- 8- Deberá evitar el estreñimiento; en caso necesario utilice laxantes suaves.
- 9- Deberá seguir el tratamiento que se le indicó al alta. A partir de las 48 horas es recomendable que se haga lavados nasales con el producto prescrito.
- 10- En caso de que presente sangrado abundante por nariz o boca, dolor muy intenso que no ceda con los analgésicos recomendados, o fiebre superior a 38°C, deberá acudir a Urgencias.