

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS TRAS EL ALTA MICROCIRUGÍA ENDOLARÍNGEA

- 1- Reposo domiciliario durante 24 horas, y luego relativo, evitando realizar esfuerzos, físicos, como levantar pesos o hacer deporte, durante 15 días.
- 2- Beba abundantes líquidos (agua, zumos infusiones...), aproximadamente 2 litros al día, evitando las bebidas ácidas (cítricos) y los salados.
- 3- Dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas y luego dieta normal.
- 4- Es normal que tras la intervención note cierto grado de adormecimiento en la lengua, molestias en el cuello, así como dolores musculares en brazos, piernas y tronco; desaparecen en pocos días. Puede tomar un calmante analgésico.
- 5- Evite hablar durante los 3 primeros días, y después evite conversaciones largas durante 2 semanas. Cuando empiece a hablar evite tanto forzar la voz como cuchichear. Evite hablar por teléfono hasta que esté totalmente recuperado.
- 6- Evite ambientes de polvo, humo y ambientes ruidosos.
- 7- Deberá seguir el tratamiento que se le indicó al alta.
- 8- Si su médico se lo ha indicado, debe comenzar rehabilitación logopédica a partir de los 10 días de la intervención quirúrgica.
- 8- En caso de que presente sangrado abundante por la boca, dificultad respiratoria, dolor muy intenso que no ceda con los analgésicos recomendados, o fiebre superior a 38°C, deberá acudir a Urgencias.