

## INSTRUCCIONES ANTES DE UNA CIRUGÍA PROGRAMADA

Por favor, dedique unos minutos a leer con calma las siguientes recomendaciones previa a una intervención quirúrgica.

Ante cualquier duda que no quede despejada en este documento, puede llamar a la clínica para que me ponga en contacto con Usted y le resuelva personalmente sus preguntas.

1. Deberá haber firmado previamente el consentimiento informado tanto del otorrinolaringólogo como del anestesista. Cualquier duda que le pudiera surgir sobre el procedimiento, háganoslo saber para resolvérsela.
2. Deberá abstenerse de ingerir alimentos sólidos o líquidos que no sean agua durante las 8 horas previas a la intervención y evitará la ingesta de agua las 5 horas previas.
3. Si está tomando alguna medicación, póngalo en conocimiento del médico. Salvo en el caso de algunos medicamentos que pueden alterar la coagulación (sintrom, heparinas, aspirina y derivados), algunos antihipertensivos (IECAS) y fármacos para el colesterol (estatinas), deberá tomar su medicación habitual la noche antes e incluso la mañana de la cirugía, con un poco de agua.
4. No debe tomar ningún analgésico antiinflamatorio ni antiagregantes (Adiro, aspirina, Disgren,...) o anticoagulante (Sintrom, Plavix) los días previos a la intervención quirúrgica. Como excepción, puede medicarse con paracetamol si lo necesitara.
5. Si está anticoagulado con sintróm o similar, deberá ponerse en contacto con su hematólogo o el anestesista con el fin de planificar una pauta de sustitución la semana previa a la cirugía.
6. Si padece algún problema cardíaco que requiera profilaxis antibiótica de endocarditis bacteriana, póngalo en conocimiento del médico.
7. Si padece alguna alergia medicamentosa o al látex, póngalo en conocimiento de la enfermería, del anestesista y del médico.
8. Cualquier incidente o duda que le surja antes de la intervención póngala en conocimiento del equipo médico para solucionarlo.

Quedando a su entera disposición, reciba un afectuoso saludo,