

RECOMENDACIONES DE CUIDADOS TRAS EL ALTA AMIGDALECTOMÍA

- 1- Reposo domiciliario durante 5 días, y luego relativo y sin realizar esfuerzos físicos durante al menos 10 días más.
- 2- Deberá seguir el tratamiento que se le indicó al alta.
- 3- En caso de dolor, puede tomar un analgésico.
- 4- Debe hidratarse abundantemente (agua, zumos dulces, yogur líquido...) a pesar de las molestias al tragar.
- 5- Dieta blanda y templada durante al menos 10 días. Evitará tomar alimentos que le puedan abrir la cicatriz quirúrgica, como patatas fritas o corteza de pan, así como comidas muy calientes o que le puedan producir escozor, como los cítricos o salados.
- 6- Es normal el dolor de oídos.
- 7- Es normal que los primeros días tras la cirugía presente unas décimas de fiebre.
- 8- Es normal que el lecho amigdalino esté recubierto de una secreción blanquecina, sin que ello signifique la existencia de una infección.
- 9- Si presenta erosiones en los labios, puede tratarlas con vaselina.
- 10- En caso de que presente sangrado por la boca, rigidez cervical o fiebre mayor de 38°C, deberá acudir a Urgencias.